



stichting landelijke thuisfronten

Deze folder wordt uitgegeven door de Stichting Landelijke Thuisfronten.
Deze stichting bestaat uit:

- Stichting Geestelijk Verzorging, Vorming en Ontspanning Joodse Militairen
- Stichting Nationaal Katholiek Thuisfront (www.katholiekthuisfront.nl)
- Stichting PIT (www.stichtingpit.nl / www.pitprorege.nl)
- Stichting Humanistisch Thuisfront (www.humanistischthuisfront.nl)

Secretariaat SLT:

Postbus 2177, 3700 CD Zeist

E-mail: info@katholiekthuisfront.nl

VETERANEN

**ZE HEBBEN
VEEL TE VERTELLEN**

Maandelijks zwaaien militairen af, na een kort verband bij defensie of na een hele loopbaan. Als ze in een uitzendgebied gewerkt hebben, zijn ze op het moment van dienstverlating veteraan. Aangezien uitzendingen voor de gemiddelde militair aan de orde van de dag zijn, groeit ook het aantal veteranen gestaag. Met ruim 100.000 mannen en vrouwen vormen zij een belangrijke groep binnen onze samenleving.

Het is een groep met bijzondere ervaringen, waarvan je veel kunt leren. Hun verhalen zijn rijker en omvangrijker dan de gemiddelde persberichten uit en over uitzendgebieden.

Een aantal van hen heeft geleefd met de dood voor ogen: de eigen doodsdreiging, het sneuvelen van kameraden, van burgers en militairen van de plaatselijke bevolking, van vijanden.

Veteranen leerden lessen voor het leven. Ze hebben geleerd op cruciale momenten beslissingen te nemen van levensbelang. Ze hebben (anders) leren kijken naar andere culturen, naar de thuissituatie (zowel hun eigen gezin als het woon- en leefklimaat in Nederland); ze hebben leren relativeren en dingen beter naar waarde te schatten.

Kortom: veteranen zijn alleszins de moeite waard om aandacht voor te hebben!

In de praktijk wordt dit niet altijd erkend. Bij deze groep hoort helaas vaak het woord miskennis.

De ernstigste vorm daarvan is, dat er mensen zijn die doen alsof militairen niet namens onze democratische samenleving zijn uitgezonden, wat bijvoorbeeld de oudere veteranen bij terugkeer uit Indië, Korea en Nieuw-Guinea is overkomen. Het is een misvatting dat de veteranen

potentiële probleemgevallen zijn voor onze samenleving.

Deze folder vraagt u om positieve aandacht voor hen.

Naar hun verhalen luisteren is al een belangrijke waardering voor hun werk en hun opgedane ervaringen. Dit kan in een persoonlijke contact of met een gericht huisbezoek.

Ook als gastsprekers zullen ze graag hun verhaal aan u vertellen. "Mensen met een missie/opdracht", is immers een herkenbaar thema binnen levensbeschouwelijk Nederland.

Soms verloopt de verwerking echter moeizaam en heeft een uitzending zulke diepe sporen achtergelaten, dat veteranen moeite hebben om na terugkeer in Nederland de draad weer op te pakken.

Soms ijlen (schokkende) gebeurtenissen zo lang na, dat ze verdere gezonde groei in mentaal en sociaal opzicht in de weg staan.

Zo kunnen ook verwachtingen van het leven en opgedane ervaringen op gespannen voet met elkaar staan, conflicteren zelfs.

In hun omgeving worden veteranen soms niet begrepen. Een niet te verwaarlozen factor in de verwerking van een uitzending is de manier waarop de media en

de politiek spreken over de uitzending. De belangen van de één kunnen in schril contrast staan met die van de ander. Wat voor de één een succes is kan voor de ander een regelrecht debacle lijken.

De verwachtingen van de omgeving ten aanzien van een militair in het algemeen en een veteraan in het bijzonder kunnen niet aansluiten bij de werkelijkheid of de beleving van de militair zelf: wat voor de één een heldendaad lijkt, kan voor de ander een gevoel van mislukking zijn geweest of immoreel.

Ook het beeld, als zouden militairen krijgers zijn die niets liever doen dan schieten, staat ver af van hun werkelijkheid. Hetzelfde geldt voor de opvatting, dat ze zelf gekozen hebben voor dit vak en niet moeten zeuren over nare gevolgen.

Al deze beelden kunnen hen eenzaam maken en juist niet uitnodigen tot het vertellen van hun verhalen.

In zulke gevallen kunt u wel die ruimte bieden en aandacht geven aan hun ervaringen.

HET THUISFRONT

Dezelfde aandacht en ruimte verdient de thuisomgeving van de veteraan, het zogenoemde "thuisfront". Iedere uitzending heeft een grote impact op het gezin, de familie- en vriendenkring.

Voor het thuisfront geldt, dat in het algemeen na verloop van tijd alles weer bij het oude is, of zelfs beter is geworden.

Maar ook zij worden soms geconfronteerd met onbegrip of gebrek aan belangstelling, zoals boven geschetst. Soms is "hun" veteraan de oude niet meer en niet ontvankelijk voor hulp. *Wellicht kunt u daarin een begeleidende rol spelen!*

SPECIFIEKE HULP

Mocht er specifieke hulp nodig zijn, dan is er voor de veteraan en zijn/haar omgeving een eenvoudige ingang bij het Veteraneninstituut in Doorn. Via het Centrale Aanmeldingspunt krijgt hij/zij op korte termijn toegang tot de civiele en/of militaire geestelijke gezondheidszorg. Het telefoonnummer is 0343-474147, tijdens kantooruren. Buiten deze tijden kan zo nodig ook een beroep gedaan worden op civiele crisisinterventie via de huisartsen. *U kunt hen deze weg wijzen.*

GEESTELIJKE VERZORGING

De geestelijk verzorger van het Veteraneninstituut is voor u een vraagbaak in veteranenland. Hij kent de wereld van defensie, heeft uitzendervaring en weet de weg in de wereld van de nazorg voor veteranen en hun thuisfront. Zijn email-adres is: gv@Veteraneninstituut.nl.

Deze functionaris coördineert een landelijk netwerk van geestelijk verzorgers van verschillende denominaties, allen met een defensieachtergrond en op de hoogte van de specifieke gevolgen van uitzendingen.

Indien gewenst en mogelijk kan zelfs de geestelijk verzorger van dezelfde missie als die van de veteraan worden ingeschakeld.

Allen kunnen huisbezoeken afleggen in het hele land en de veteranen en/of hun thuisfront of u bijstaan in uw zorg.

De geestelijk verzorger van het Veteraneninstituut is tijdens kantooruren bereikbaar via hetzelfde telefoonnummer: 0343-474147 toestel 169.

www.veteraneninstituut.nl.